

**PRESSEMITTEILUNG DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“****Kinderyoga Schritt für Schritt mit der DVD****„6 Yoga-Reihen für Kids“****mit Kinderyoga-Experte Thomas Bannenberg****20.03.2012, Ludwigshafen. Immer mehr Kinder machen Yoga**

**zur Entspannung und Stärkung. Als Unterstützung für das Üben zuhause gibt es nun die Kinderyoga-DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“ mit ausführlichen Schritt für Schritt Anleitungen zu jeder einzelnen Übung. Dieses besondere didaktische Konzept wurde unter Mitwirkung von Kinderyoga-Pionier Thomas Bannenberg entwickelt.**

Speziell für die DVD haben Kinderyoga-Lehrerin Angela Hahnemann aus Speyer und Kinderyoga-Experte Thomas Bannenberg aus Heidelberg sechs Yoga-Übungsreihen für Kinder ab sieben Jahren zusammengestellt. Jede Übungsreihe besteht aus bis zu zehn Körperhaltungen (Asanas), die von Yogaschülern vorgeführt und von Thomas Bannenberg erklärt werden. In einem Standbild wird die korrekte Körperhaltung für jedes Asana noch einmal genau beschrieben.

„Das Besondere und Neue an der DVD sind die detaillierten Schritt für Schritt Anleitungen, durch die der Aufbau jeder einzelnen Übung vorgeführt und erklärt wird. Das sind insgesamt rund 60 Übungen, die einzeln gelernt werden können.“, erläutert Thomas Bannenberg. Kinder mit Yoga-Kenntnissen können gleich eine der sechs Übungsreihen auswählen und diese in Echtzeit mitmachen. Dadurch eignet sich die DVD sowohl für Neueinsteiger als auch für Kinder, die schon Yoga-Erfahrung mitbringen.

## **PRESSEMITTEILUNG DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“**

Produziert wurde die DVD von region2 Filmproduktion in Ludwigshafen.

Geschäftsführer Ralf Herrmann setzt bei seiner neuen DVD auf sein bewährtes Konzept: „Wie bei all unseren DVDs für Kinder, haben wir besonderen Wert auf eine übersichtliche Menüführung und die kindgerechte Darstellung der Inhalte gelegt.“

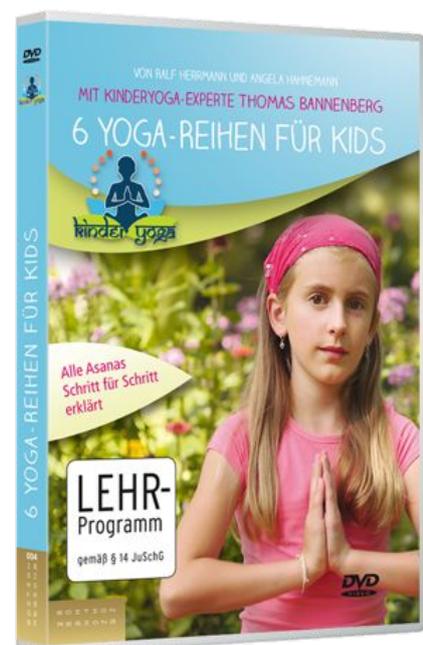
Durch dezent eingesetzte Klänge, ein angenehmes Ambiente, Kameraführung und Schnitt vermittelt die Lern- und Übungs-DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“ Kindern den Spaß am Yoga. So werden sie schon bald Übungen wie die „Rutschbahn“ vorführen, wie ein „Schmetterling“ flattern oder ein „Held“ sein.

Abdruck frei. Beleg erbeten.

### **Die DVD auf einen Blick:**

- Laufzeit 156 Minuten
- sechs Übungsreihen mit bis zu zehn Asanas
- jedes Asana wird Schritt für Schritt vorgeführt und erklärt
- jede Yoga-Reihe zum Mitmachen in Echtzeit
- unterschiedliche Schwierigkeitsgrade der Übungsreihen
- übersichtliche, kindgerechte Menüführung
- Sprecher kann ausgeschaltet werden

**Filmbeispiele auf [www.kinderyoga-dvd.de](http://www.kinderyoga-dvd.de)**



## **PRESSEMITTEILUNG DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“**

### **Hintergrundinformationen:**

**Angela Hahnemann**, ist ausgebildete Kinderyoga-Lehrerin (KYA). Sie leitet seit 2008 Kinderyoga-Kurse in Speyer.

**Thomas Bannenberg**, Dipl.-Sozialpädagoge und Vater von vier Kindern, seit 1985 selbständiger Yogalehrer (BDY/EYU), seit 1987 mit Schwerpunkt Kinderyoga. Bildet an seiner Kinderyoga-Akademie in Heidelberg Kinderyoga-Lehrer (KYA) aus. Er hat zahlreiche Artikel zum Kinderyoga verfasst und ist Autor der Bücher „Selbermachen - Yoga mit Yogichi“ und "Yoga für Kinder" (lt. Gräfe und Unzer Verlag das meistverkaufte Buch zum Thema). Bannenberg gilt als der „Pionier des Kinderyoga“ im deutschsprachigen Raum. Infos unter [www.kinderyoga.de](http://www.kinderyoga.de)

### **Über region2 und edition-region2:**

region2 entwickelt und produziert Kinder-DVDs. Bisher erschienen sind: „Nochmaaal - Auf dem Bauernhof“, „Nochmaaal - Auf der Baustelle“, „20 Dribbel-Tricks für Kids“ und „6 Yoga-Reihen für Kids“. region2 produziert außerdem Filme für Unternehmen und Institutionen. Imageclips, Eventfilme, Schulungs-Videos, Produkt- und Messerfilme gehören zum Portfolio.

edition-region2 ist der Verlag von region2, gegründet um die Eigenproduktionen von region2 zu veröffentlichen und zu vermarkten.

### **Short Facts:**

„6 Yoga-Reihen für Kids“  
 Verlag: edition-region2  
 ISBN: 978-3-98136173-5  
 VK: 15,80 €  
 ET: 20.03.2012  
 Altersgruppe: ab 7 Jahren  
 Medien: DVD  
 Laufzeit: 156 Min.  
 Thema: Kinderyoga  
 Homepage: [www.kinderyoga-dvd.de](http://www.kinderyoga-dvd.de)

### **Kontakt:**

edition-region2  
 Ralf Herrmann, Geschäftsführer  
 Listztstr. 113  
 67061 Ludwigshafen  
 Tel: 0621 - 658 20 751  
[ralf.herrmann@edition-region2.de](mailto:ralf.herrmann@edition-region2.de)  
[www.edition-region2.de](http://www.edition-region2.de)

## PRESSEMITTEILUNG DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“



Hauptmenü



David's Reihe



Einführung in Kasimirs Reihe

**PRESSEMITTEILUNG DVD „6 Yoga-Reihen für Kids“**

Laras „Rakete“



Leas „Einfacher Drehsitz“



Alisas „Krokodil“



(Alle Bilder können auf: „[www.kinderyoga-dvd.de/kinderyoga-presse](http://www.kinderyoga-dvd.de/kinderyoga-presse)“ heruntergeladen werden.)